

Sportovní blok na Albeři

- Druhý den v čase **15:00 – 17:30**
- Sraz na velké louce, **PŘIJĎTE VČAS**
- SPORTOVNÍ OBLEČENÍ
- MŮŽETE se TĚŠIT na:
 - a) sportovní aktivity (pohybové, kreativní i silové)
 - b) míčové hry (volejbal, basketbal)



Tělesná výchova na MATFYZU

- Studenti mají v rámci bakalářského studia **POVINNOST** získání **4 KREDITŮ** z TV
- PODMÍNKOU pro získání kreditu v prvním semestru **JE ABSOLVOVAT PLAVECKÉ TESTY**



Informace k přihlašování na výuku

Rozvrh hodin



2. ročník Bc. studia



3. ročník Bc. studia + Mgr, Dr

Pro studenty

<https://ktv.mff.cuni.cz/>

Najdete zde **podrobné Informace o výuce** tělesné výchovy, o sportovních **kurzech a akcích** pořádaných KTV

SCUK Hostivař



Sportovní centrum UK (SCUK)

- Adresa: Bruslařská 10, Praha 10 – Hostivař
- Na této adrese se nachází sídlo KTV a většina sportovišť
- **Doprava (Praha = počítejte se zdržením, kolony)**
 - autobusem 125 ze stanice metra „A“ Skalka, výstupní zastávka Gercenova
 - autobusem 125, 183 ze stanice metra „C“ Háje, výstupní zastávka Gercenova
 - **vlakem z Hl. nádraží (Nádraží Holešovice) do stanice Nádraží Hostivař**

Plavecký bazén v Hostivaři



Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

- Trať 100m = 4 bazény
- Oficiálním plaveckým způsobem (kraul, prsa, znak, motýlek)
- **Pokud je student neplavec nebo velmi slabý plavec**, plaveckých **testů se neúčastní** a elektronicky se přihlásí na výuku „Základy plavání“
- Pokud student absolvuje trať 100m v čase delším než 3:15, může být ze sportu, který si vybral přeřazen do skupiny „Základy plavání“

Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

- vyhláška k plaveckým prověrkám, ve které je upřesněn čas konání plaveckých testů pro jednotlivé skupiny studentů je zveřejněna na webu KTV
- Studenti, kteří absolvovali plavecký test na MFF v posledních třech letech již prověrku neopakují
- V bazénu je nutné dodržovat hygienická pravidla
- S sebou **plavky**, ručník, mýdlo
- Ve výjimečných případech lze splnit plaveckou prověrku v náhradním termínu, který bude zveřejněn na webu KTV

Plavecké prověrky v bazénu v Hostivaři

Budou se konat

a) Pondělí 30.09.

- MOMP
- MFMP
- MITP
- MMOP
- Učitelské obory MAUP, MCUP, MFUP, MNUP

b) Středa 2.10.

- IPP
- FIUP

c) Pátek 4.10.

- FP
- Učitelské obory FMUP, MIUP, MDUP

- V tyto dny neprobíhá výuka TV, studenti plní POUZE plavecký test
- Čas konání plavecké prověrky je zveřejněn na webu KTV

TV v bakalářském studiu

- <https://ktv.mff.cuni.cz/vyuka/podminky-zapoctu/>
- Kreditní systém na MFF
- TV v bakalářském studiu – povinnost získání 4 kreditů (doporučený průběh studia)

Kredity získám dle doporučeného průběhu studia :

- **4x zápočet za pravidelnou semestrální výuku** (v 1. a 2. ročníku, příp. ve 3.ročníku Bc. studia)
- nebo
- **3x zápočet za pravidelnou semestrální výuku a čtvrtý zápočet za sportovní kurz** (letní nebo zimní)
Kurzy si studenti částečně nebo plně hradí

Jak získám zápočet

- Požadavek 75% aktivní docházky na cvičení
- Semestr 14 týdnů = **tolerance 3 absence**
- 1.ročníky mají navíc povinnost absolvovat plavecké testy

Docházka

Osvobození z účasti na TV (vždy jen na 1 semestr):

- a) Vážné zdravotní důvody
- b) Vrcholoví sportovci

- O osvobození **rozhoduje vedoucí KTV** na základě včasné podané žádosti (nejpozději první týden semestru).
- <https://ktv.mff.cuni.cz/vyuka/osvobozeni-od-tv/>



Přihlášení na výuku TV

- **Zapište si do SISu předmět Tělesná výchova** – kód předmětu **NTVY014** resp. NTVY016 (studenti, kteří mají předmět NTVY014 uznaný z předchozího studia)
- Ve čtvrtek **5.9.2024** bude na webu KTV zveřejněna nabídka konkrétních sportovních lekcí pro 1.ročníky Bc. Studia
- V pátek **20.9.2024 v 9:00** bude spuštěn na webu KTV elektronický zápis studentů 1.ročníku Bc. studia na tyto sportovní lekce
- **DŮLEŽITÉ!!!**
Vybírejte pouze z lekcí, určených pro váš studijní OBOR
Pokud se zapíšete do sportu určeného pro jiný studijní obor budete z něj vyučujícím následně smazáni!
Kapacita míst ve vypsání lekcí je omezena.



Výuka

Nabídka Sportů

Kurzy

Sportovní Klub MFF

Zahraniční Studenti

Kontakty

Docházka



Zápis předmětů

1. ročník Bc. studia

2. ročníky Bc. studia

3. ročníky Bc. studia + Mgr.
a Dr. studium

TV v bakalářském studiu,
podmínky zápočtu

Podmínky pro uznání
zápočtových požadavků

Plnění TV na jiné fakultě
UK/VŠ

Osvobození od TV

Bezpečnost na výuce

GDPR

Kde Sportujeme



2. ročník Bc. studia





Registrace studentů MFF na předměty KTV

Seznam sportů pro studenty MFF UK 2022/23

První ročníky: MFMP, MITP, MMOP, MOMP, MAUP, MCUP, MFUP, MNUP

V případě naplněné kapacity lekce si:

1. Zvolte jinou lekci, kde je momentálně volné místo
2. Na preferovanou lekci se запиšte jako náhradník (lze pouze na jednu lekci)

Pokud se místo uvolní, budete automaticky posunuti na preferovanou lekci a z původně zapsané vymazáni (o této skutečnosti budete informováni e-mailem). Pokud se tak nestane, budete docházet na sport, na který se Vám podařilo zapsat.

Sport	Den	Čas	Obsazená místa	Učitel	Místo	
<u>Basketbal</u>	Pondělí	13:30 - 15:00	11 / 14	<u>Mgr. Tomáš Jaroš</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Dance Fitness</u>	Pondělí	13:00 - 14:00	11 / 13	<u>Mgr. Jana Pospíšilová</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Florbal</u>	Pondělí	20:30 - 22:00	12 / 11	<u>Mgr. Pavel Šodek</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Fotbal / Malá kopaná</u>	Pondělí	13:00 - 15:30	18 / 19	<u>Mgr. Martin Kozák</u>	<u>Tělocvična Karlín</u>	Registrace je již ukončena
<u>Funkční kruhový trénink</u>	Pondělí	14:30 - 15:30	3 / 12	<u>Mgr. Milan Šafr</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Judo</u>	Úterý	19:30 - 21:00	9 / 9	<u>Mgr. Josef Brož</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Kondiční běh</u>	Pondělí	12:30 - 13:30	12 / 15	<u>Mgr. Milan Šafr</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Plavání</u>	Pondělí	12:45 - 15:00	41 / 45	<u>Mgr. Jiří Teplý</u> <u>Mgr. Zuzana Vaníčková</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Posilovna</u>	Pondělí	13:00 - 14:00	11 / 15	<u>PhDr. Marek Paulík</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
	Pondělí	14:00 - 15:00	13 / 15	<u>PhDr. Marek Paulík</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Tenis</u>	Pondělí	13:30 - 15:00	11 / 15	<u>Mgr. Pavel Šodek</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Volejbal</u>	Pondělí	13:30 - 16:00	31 / 34	<u>Mgr. Tomáš Horák</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Základy plavání</u>	Pondělí	12:45 - 15:00	29 / 30	<u>Mgr. Jiří Teplý</u> <u>Mgr. Zuzana Vaníčková</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena
<u>Zdravotní tělesná výchova</u>	Pondělí	14:00 - 15:00	9 / 12	<u>Mgr. Jana Pospíšilová</u>	<u>Sportovní centrum UK Hostivař</u>	Registrace je již ukončena



Registrace studentů MFF na předměty KTV

Registrace na předměty KTV

Pro úspěšnou registraci je nutné vyplnit všechny položky správně.

Sport:

Název: **Kondiční běh**

Den: **Pondělí**

Čas: **12:30 - 13:30**

Vyučující: **Mgr. Milan Šafr**

Sportoviště: **Sportovní centrum UK Hostivař**

Obsazená
místa: **0 / 20**

Důležité
informace: **Na pře
ve 12:2
ve 12:3
Pokud
obleče**

Data studenta se zadaným UKČO a emailovou adresou nejsou k dispozici! Pokud jste se již přihlašovali na hodiny TV nebo na kurz v aplikaci Student, zadejte správnou kombinaci UKČO / email. Jinak vyplňte příslušná pole registračního formuláře ručně.

í hodina sraz na atletickém hřišti v areálu SCUK
ostivařské přehradě je proto nutné dorazit včas
eckých hodin se studenti dozví na první lekci.
změte si pohodlné běžecké boty, funkční
).

Studenti:

Pro zobrazení seznamu př

Zavřít

přihlášení žádní studenti.

UK ČO:



Načíst data podle UK ČO

Jméno:

Příjmení:

Datum narození:

Email:

pater.bednar@gmail.com

Telefonní číslo:

Ročník:

- vyberte -

Upřesnění ročníku:

Forma studia:

- vyberte -

Druh studia:

- vyberte -

Obor studia:

- vyberte -

Kód předmětu:

- vyberte -

Dělám/dělal(a) jsem

vůlečnostní sport (jaký, kde):

Výběr sportu v 1.ročníku Bc.studia

- Studenti si vybírají z následujících sportovních odvětví.
- Zvolenému sportu se věnují v zimním i v letním semestru.
 - *Basketbal*
 - *Florbal*
 - *Fotbal*
 - *Futsal*
 - *Judo*
 - *Kanoistika*
 - *Kondiční běh*
 - *Pilates*
 - *Plavání*
 - *Posilovna*
 - *Tenis*
 - *Volejbal*
 - *Základy plavání*
 - *Zdravotní TV*
- Pro každý studijní obor se nabídka mírně liší dle dostupnosti sportovišť.
- **Podrobné informace** najdete na webu v oddílu [Nabídka Sportů](#)

Výuka TV v semestru



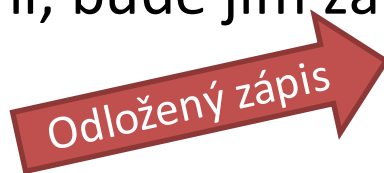


Registrace na vybraný sport/y

- Student si zapisuje POUZE jeden sport
- Pokud je vybraná lekce obsazená, může se student na tuto lekci přihlásit jako náhradník a zároveň se přihlásí ještě na jednu lekci s volnou kapacitou
- V případě, že se student dostane z pozice náhradníka na požadovanou lekci, bude o této skutečnosti informován e-mailem a zároveň bude jeho přihlášení na druhou lekci zrušeno
- Student se po chybném přihlášení sám nevymaže. Pokud chce změnu, požádá o smazání/přepsání vyučujícího, ke kterému se přihlásil

Sportovní kurzy

- Za absolvování zimního nebo letního kurzu mají studenti nárok na 1 kredit.
- V případě, že si studenti nezapiší předmět ZVK nebo LVK do SISu a kurzu se přesto zúčastní, bude jim zápočet uznán.



- **Zimní kurzy:**
 - ❖ Sjezdové a běžecké lyžování, snowboarding, snowblady
 - ❖ Střediska Špindlerův Mlýn, Pec pod Sněžkou, rakouské Alpy
- **Letní kurzy:**
 - ☐ Sportovní hry, windsurfing, netradiční sport. hry, splouvání řek, divoká voda, cyklistika, turistika...
 - ☐ VS Albeř, Lipno, Vltava, kanál Troja, Krkonoše, Máchovo jezero, Itálie

Aktuální nabídka sportovních kurzů bude zveřejněna na webu KTV.

MATFYŽácké kurzy







Vysokoškolský sportovní klub MFF UK Praha z.s.(VSK MFF UK)

Sportování nad rámec tělesné výchovy

<http://vsk.mff.cuni.cz/>

Oddíly

- Volejbal
- Basketbal
- Florbal
- Orientační běh
- Tenis
- Lyžování – běh
- Kondiční posilování
- Malá kopaná, nohejbal
- Sportovní gymnastika
- Lodní sporty
- Stolní tenis
- Plavání

Podrobné informace obdržíte u vedoucích oddílů, kontakty na uvedeném webu

Zdroje informací:

- ✓ www.ktv.mff.cuni.cz
- ✓ Facebook KTV MFF
- ✓ www.matfyz.cz

Děkanský sportovní den

úterý 5.11.2024

- V letošním roce se bude konat 11.ročník DSD
- Pro studenty i zaměstnance fakulty
- Turnaje: volejbal, basketbal 3x3, tenis, stolní tenis, badminton, šachy
- Další sportovní aktivity
 - kajaky (ovládání lodi a eskymácké obraty v bazénu),
 - fitness (TRX, balanční pomůcky, posilování, kruhový trénink),
 - volné plavání, judo, pilates



Děkuji za pozornost

